



AKTIVHOTEL
SANTALUCIA
LAGO DI GARDA



LEDER COACHING CAMP AM GARDASEE TRAINING MIT LOTHAR & NICOLE LEDER

06.10.2024 > 13.10.2024 und 13.10.2024 – 20.10.2024

Vorteile eines Triathlon-Camps in Torbole am Gardasee:

- Der Gardasee ist **gut zu erreichen**: einfach das Rad ins Auto laden und los geht's!
- Das AktivHotel SantaLucia in Torbole ist **das beliebteste Hotel am ganzen Gardasee**
- **Besonderes Frühstückbuffet** für Sportler, das keine Wünsche offen lässt
- **Sport & Genuss:**
 - 1x Get Together Abendessen am Anreisetag
 - 1x Special Abendessen Event im Restaurant
 - 1x Pizza Abend im Hotel
 - 2x Olivenöl und Weinprobe im Weinkeller des Hotels
- **Sport-Kompetenz** unseres Teams mit hochwertigem Service und Leistungen
- **Beheizter Pool-Bereich mit einem 25m-Trainingsbecken** und einem **Relax Pool**.

Was bietet das Camp:

- ✓ jede Einheit wird **begleitet von Nicole und Lothar persönlich**
- ✓ **tägliches Schwimmtraining** mit Focus auf Technik und Zugkorrektur
- ✓ **gemeinsame Radausfahrten** mit dem Rennrad, ganz kleine Gruppen
- ✓ **Abends Tipps u Tricks** fürs Training und vor allem für die Rennen/Strategie und Nutrition
- ✓ **Lauftechnik** und gezieltes Lauftraining für die Verbesserung im Triathlon

und viele weitere Serviceleistungen des AktivHotels:

- Eintritt in den **Wellness-Bereich** mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Ruheraum
- Eintritt in den **Fitness-Raum** mit modernen Technogym-Geräten
- **Welcome Kit** mit Trinkflasche, sailfish Schwimmkappe und 3 Riegel Xenofit
- Kostenlose Füllung eurer Trinkflasche mit Isotonic Xenofit
- **Wahoo Kickr Bike** mit Lenkeraufsatz und **Zwift Verbindung**
- **sailfish Test Center**: ihr könntet direkt im AktivHotel SantaLucia einem Neo zum testen abholen und gleich in den Gardasee oder in das Pool springen
- **Täglicher Wäsche-Service** für Bike Klamotten
- **Videoüberwacher und alarmgesicherter separater Kellerraum für Bikes**
- **Reparatur- und Pflege-Zone** mit umfangreichem ParkTool-Werkzeugsortiment
- **Werkbank mit Schraubstock**, Radauswuchtungs Vorrichtung, Federgabelpumpe, usw.
- **Luftpumpe und Kompressor** mit allen gängigen Ventiladaptern
- **Waschplatz mit verschiedenen Wasserdruckdüsen** und speziellem Fahrrad-Reiniger
- **Überdachter PKW-Fahrradträgerständer**
- **Trockenraum für Sportkleidung**

gegen Gebühr:

- **Pinarello** Bike-Verleih mit Bike-Fitting
- Sport-Massagen

Preise pro Person, inkl. Frühstück, 3 Abendessen und das Camp von Lothar und Nicole Leder:

	Doppelzimmer als Einzelnutzung	Doppelzimmer
ZIMMER „COMFORT AKTIV“	€ 1.475,00 <u>pro Person</u>	€ 1.059,00 <u>pro Person</u>
ZIMMER „SUPERIOR“	€ 1.680,00 <u>pro Person</u>	€ 1.169,00 <u>pro Person</u>

→ Auf Anfrage, mehrere Zimmer Kategorie verfügbar.

→ Verlängerung des Aufenthaltes möglich zum Spar-Preis



Infos und Buchungen direkt an:

info@aktivhotel.it

www.aktivhotel.it

