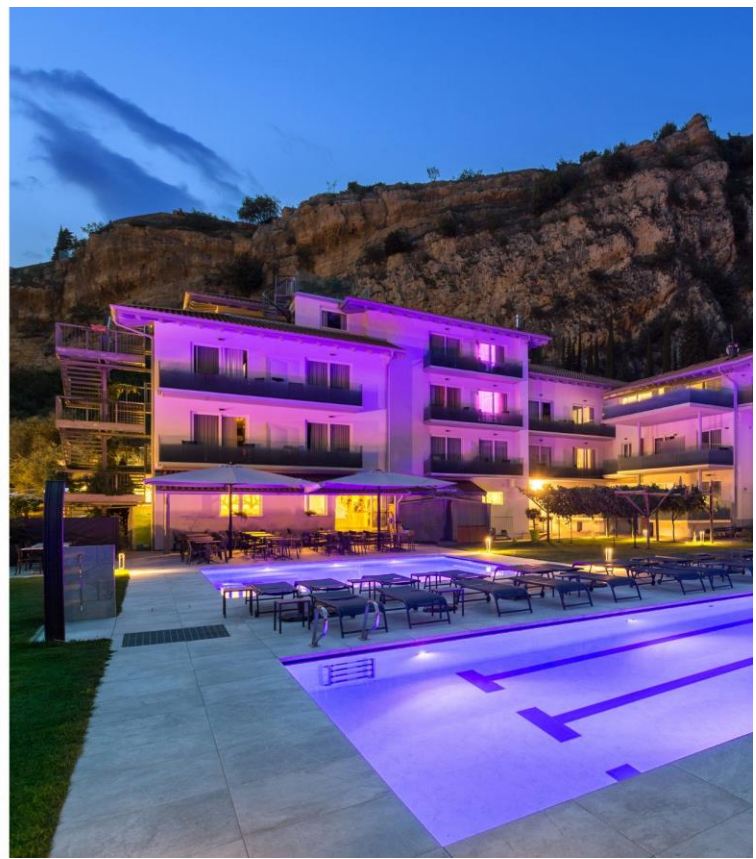




## Leder Tri-Camp

Schwimmen, Laufen, Radfahren und genießen  
mit Nicole und Lothar Leder

05.-12.05.2023



## TRAINING MIT LOTHAR & NICOLE LEDER

05. – 12. Mai 2023

### Vorteile eines Triathlon-Camps in Torbole am Gardasee:

- Der Gardasee ist **gut zu erreichen**: einfach das Rad ins Auto laden und los geht's!
- Das AktivHotel SantaLucia in Torbole ist **das beliebteste Hotel am ganzen Gardasee**
- **Besonderes Frühstückbuffet** für Sportler, dass keine Wünsche offen lässt
- **Sport & Genuss**:
  - 1x Get Together Abendessen am Anreisetag
  - 1x Special BBQ Event im Garten
  - 1x Pizza Abend im Hotel
  - 2x Olivenöl und Weinprobe im Weinkeller des Hotels
- **Sport-Kompetenz** unseres Teams mit hochwertigem Service und Leistungen
- **Beheizter Pool-Bereich** mit einem **25m-Trainingsbecken** und einem **Relax Pool**.

### Was bietet das Camp:

- ✓ jede Einheit wird **begleitet von Nicole und Lothar persönlich**
- ✓ **tägliches Schwimmtraining** mit Focus auf Technik und Zugkorrektur
- ✓ **gemeinsame Radausfahrten** mit dem Rennrad, ganz kleine Gruppen
- ✓ **Abends Tipps u Tricks** fürs Training und vor allem für die Rennen/Strategie und Nutrition
- ✓ **Lauftechnik** und gezieltes Lauftraining für die Verbesserung im Triathlon

## und .... viele weitere Serviceleistungen des AktivHotels:

- Eintritt in den **Wellness-Bereich** mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Ruheraum
- Eintritt in den **Fitness-Raum** mit modernen Technogym-Geräten
- **Welcome Kit** mit Trinkflasche, sailfish Schwimmkappe und 3 Riegel Xenofit
- Kostenlose Füllung eurer Trinkflasche mit Isotonic Xenofit
- **Wahoo Kickr Bike** mit Lenkeraufsatz und **Zwift Verbindung**
- **Sailfish Test Center**: ihr könnt direkt im AktivHotel SantaLucia einem Neo zum testen abholen und gleich in den Gardasee oder in das Pool springen
- **Täglicher Wäsche-Service** für Bike Klamotten
- **Videoüberwacher und alarmgesicherter separater Kellerraum für Bikes**
- **Reparatur- und Pflege-Zone** mit umfangreichem ParkTool-Werkzeugsortiment
- **Werkbank** mit Schraubstock, Radauswuchtungsvorrichtung, Federgabelpumpe, usw.
- **Luftpumpe und Kompressor** mit allen gängigen Ventiladaptern
- **Waschplatz** mit verschiedenen **Wasserdruckdüsen** und speziellem Fahrrad-Reiniger
- **Überdachter PKW-Fahrradträgerständer**
- **Trockenraum für Sportkleidung**

### gegen Gebühr:

- **Pinarello** Bike-Verleih mit Bike-Fitting
- Sport-Massagen

---

#### 3x DOPPELZIMMER „COMFORT AKTIV“

€ 1.090,00 pro Person

Übernachtung mit Frühstück + 3 Abendessen  
+ Lothar und Nicole Camp

#### 3x EINZELZIMMER „COMFORT AKTIV“

€ 1.585,00 pro Person

Übernachtung mit Frühstück + 3 Abendessen  
+ Lothar und Nicole Camp

#### 3x DOPPELZIMMER „SUPERIOR“

€ 1.280,00 pro Person

Übernachtung mit Frühstück + 3 Abendessen  
+ Lothar und Nicole Camp

---



Infos und Buchungen direkt an:

[info@aktivhotel.it](mailto:info@aktivhotel.it)  
[www.aktivhotel.it](http://www.aktivhotel.it)

