



Triathleten aufgepasst!

HERBST TRAINING MIT LOTHAR & NICOLE LEDER

14. – 21. Oktober 2022

Endlich auch am Gardasee ein Triathlon Camp im AktivHotel SantaLucia in Zusammenarbeit mit den Triathlon-Trainern Nicole und Lothar Leder.

Vorteile eines Triathlon-Camps in Torbole am Gardasee:

- Der Gardasee ist **gut zu erreichen**: einfach das Rad ins Auto laden und los geht's!
- Das AktivHotel SantaLucia in Torbole ist **das beliebteste Hotel am ganzen Gardasee**
- **Besonderes Frühstückbuffet** für Sportler, das keine Wünsche offen lässt
- **Sport-Kompetenz** unseres Teams mit hochwertigem Service und Leistungen
- **Beheizter Pool-Bereich** mit einem **25m-Trainingsbecken** und einem **Relax Pool**.
- **Sicher reisen**: wir sorgen dafür, dass Ihr Aufenthalt mit allen Sicherheitsvorkehrungen erfolgt
- **Flexibilität**: in diesen schwer planbaren Zeiten müssen Sie keine Anzahlung leisten und die Stornierung des Aufenthaltes ist kostenlos im Falle von Reisebeschränkungen.

Was bietet das Camp:

- ✓ jede Einheit wird **begleitet von Nicole und Lothar persönlich**
- ✓ **tägliches Schwimmtraining** mit Focus auf Technik und Zugkorrektur
- ✓ **gemeinsame Radausfahrten** mit dem Rennrad, ganz kleine Gruppen
- ✓ **Abends Tipps u Tricks** fürs Training und vor allem für die Rennen/Strategie und Nutrition
- ✓ **Lauftechnik** und gezieltes Lauftraining für die Verbesserung im Triathlon

und viele weitere kostenlose Serviceleistungen des AktivHotels:

- Eintritt in den **Wellness-Bereich** mit finnischer Sauna, Bio-Sauna und Ruheraum
- Eintritt in den **Fitness-Raum** mit modernen Technogym-Geräten
- **Wahoo Kickr Bike** mit Lenkeraufsatz und **Zwift Verbindung**
- **Sailfish Test Center**: ihr könnt direkt im AktivHotel SantaLucia einem Neo zum testen abholen und gleich in den Gardasee oder in das Pool springen
- **Täglicher Wäsche-Service** für Bike Klamotten
- **Videoüberwacher und alarmgesicherter separater Kellerraum für Bikes**
- **Reparatur- und Pflege-Zone** mit umfangreichem ParkTool-Werkzeugsortiment
- **Werkbank** mit Schraubstock, Radauswuchtungs Vorrichtung, Federgabelpumpe, usw.
- **Luftpumpe und Kompressor** mit allen gängigen Ventiladaptern
- **Waschplatz** mit verschiedenen **Wasserdruckdüsen** und speziellem Fahrrad-Reiniger
- **Überdachter PKW-Fahrradträgerständer**
- **Trockenraum für Sportkleidung**

gegen Gebühr:

- *Pinarello* Bike-Verleih mit Bike-Fitting
- Sport-Massagen
- zusätzliche geführte Touren mit Profi-Guide
- Leih-GPS-Geräte mit gespeicherten Touren
- Sport- und Touren-Bike-Verleih und Reparaturservice in der Nähe des Hotels

PREISEN

DOPPELZIMMER „COMFORT AKTIV“	€ 1.430,00 pro Zimmer	Übernachtung mit Frühstück
EINZELZIMMER „COMFORT AKTIV“	€ 1.085,00 pro Zimmer	Übernachtung mit Frühstück

Infos und Buchungen direkt an info@aktivhotel.it

Mind. 6 Teilnehmer

