



AKTIVHOTEL
santalucia
LAGO DI GARDA

AKTIV-BOOK

ENTDECKEN SIE DEN GARDASEE MIT UNS

made with love

HERZLICH WILLKOMMEN



Nicht umsonst wird der Gardasee oft als Open-Air-Arena für Outdoor-Sportler bezeichnet, besonders für Mountainbiker und Rennradfahrer, aber auch Wanderer fühlen sich hier wie im Paradies. Es erwarten Sie nicht nur zahlreiche Wege und Pfade mit diversen Höhenunterschieden, sondern auch eine einmalige Naturlandschaft. Geführte Ausflüge? Tipps für Bike- oder Wander-Touren? Ausrüstung? Ich hoffe sehr, dass unser Team alle Ihre sportlichen Wünsche erfüllen kann!



Silvio Rigatti

Sportler und Eigentümer des AktivHotels SantaLucia

UNSER
OUTDOOR-TEAM
ERWARTET SIE
VON FEBRUAR BIS NOVEMBER



Silvio RoadBike Spezialist

Silvio Rigatti, der Eigentümer des AktivHotels, ist **geprüfter Bike-Ausbilder** und **Roadbike-Spezialist**. Mit seiner Leidenschaft fürs Biken ist er immer gerne bereit, für Gäste Roadbike-Touren zu organisieren und sie auf den verschiedenen Strecken des Garda Trentino zu begleiten.



Mauro Aktiv-Berater

Experte auf allen Wegen des Trentino. Der ausgebildete Guide und Bergretter begleitet Sie auf Bike-Touren und Wanderungen und ist Ihr Ansprechpartner für alle Outdoor-Aktivitäten. Sie treffen ihn täglich außer Mittwoch und Sonntag vor und nach den Touren in Hotel an.



Walter Erfahrener Bike-Guide

Walter ist ein sehr erfahrener Bike-Guide und ein Kenner der besten Routen in der Bike-Arena Gardasee. Er betreut gerne unsere Gäste auf besonderen „Wunsch-Routen“ und bietet auch immer eine Alternative zu den Touren im Wochenprogramm an.



Christine Sportfan an der Rezeption

Christine führt kleine Gruppen auf den schönsten Strecken zu den atemberaubenden Aussichtspunkten des Gardasees. Die Touren finden normalerweise donnerstags am frühen Nachmittag statt. Auch für die schönsten Rad-Touren und Wanderungen in der Region kann sie aus eigener Erfahrung wertvolle Tipps geben.



Willy Weinkenner und Trentiner "Urgestein"

Willy führt in unserem Weinkeller Cantina jeden Montag, Donnerstag und Samstag kostenlose Weinproben und Degustationen von nativem Olivenöl des Gardasees durch. Bei ihm erfahren Sie alles über die typischen Rebsorten der Region und die Technik der Olivenpressung. Als geprüfter Bergführer veranstaltet er auf Anfrage auch Wanderungen zur Aktiv-Hütte mit anschließender Spaghetti-Jause.





Neu 2018 -> unser **BIKE POINT** im Garten – der ideale Treffpunkt für Biker und Outdoor-Sportler. Hier finden Sie unsere Werkstatt und Mappen mit ausgearbeiteten Bike-Touren, Wander-Routen und Vorschläge für tolle Outdoor-Erlebnisse, die Ihnen gerne an der Rezeption ausgedruckt werden.



Hier finden auch die **BIKE-TREFFs** mit unserem **Guide Mauro** vor und nach den geführten Touren täglich außer MI/SO statt:

morgens ca. 08:30 bis 09:30
nachmittags ca. 15:30 bis 16:30

Dabei gibt es alle Informationen zum Wochenprogramm und den geplanten Touren.

GEFÜHRTE BIKE TOUREN FÜR ALLE

Täglich bieten unsere Bike-Guides Touren für MTB, Roadbike und E-MTB mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Dauer für unsere Gäste an. Entdecken Sie die Landschaft rund um den Gardasee mit professioneller Führung.



Braucht Ihr Bike einen Mechaniker? Bei **SPEEDY BIKE** finden Sie kompetente Hilfe! Der Reparaturservice von Stefano in der Nähe der Bar Mecki's ist nur ca. 1 Km vom Hotel entfernt und auch sonntags geöffnet (während der Saison).



KOMPETENZ UND SERVICE FÜR BIKER

- Werkstatt für kleinere Reparatur zum Selbermachen
- Umfangreiches ParkTool-Werkzeugsortiment
- Werkbank mit Schraubstock
- Radauswuchtungsvorrichtung
- Federgabelpumpe, Luftpumpe und Kompressor
- Überdachter PKW-Fahrradträgerständer
- Videoüberwacher und alarmgesicherter Abstellraum für Bikes
- Schließfach für Helme und Schuhe
- Trockenraum für Sportkleidung
- Wäscheservice für Sportkleidung



Für die Wäsche und Pflege Ihres Bikes
ist alles in der Bike-Wash-Zone vorhanden!



BIKE WASH

Wellness for your bike





WOCHENPROGRAMM (Beispiel)

MOUNTAINBIKE-TOUREN

MO		DI		MI		DO		FR		SA	
MAROCHE X-TRAIL		LAGO DI LEDRO		TREMALZO mit Shuttle		COSTE DI CAVEDINE		LAGO DI TENNO		MAROCHE EASY	
●		●		● 🚐		●		●		●	
HM 758	KM 50	HM 700	KM 40	HM 871	KM 33	HM 1.050	KM 60	HM 791	KM 37	HM 300	KM 30

● L = Leicht-Genussbiker | ● M = Mittel-Sportlich ambitionierte Biker | ● S = Schwierig-Extrembiker

ALTERNATIVE ROADBIKE-TOUREN

MO		DI		MI		DO		FR		SA	
VALLE DEL SARCA		PASSO BALLINO		ON REQUEST		LAGO DI GARDA		VALLE DI CAVEDINE		MALCESINE PANORAMA	
●		●				●		●		●	
HM 750	KM 85	HM 700	KM 70			HM 400	KM 90	HM 650	KM 50	HM 450	KM 40

Ist nicht das Richtige für Sie dabei? Sprechen Sie mit Mauro vom **OUTDOOR TEAM** – er findet sicherlich die passende Tour für Sie!

MTB –TOUREN

Mountainbike-Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Längen, speziell für unsere Gäste. Weitere Informationen zu den Touren entnehmen Sie bitte den Touren-Mappen an der Rezeption oder im Bike-Point.

Nr.	NAME	Schw. Niveau	Länge Km	Dauer Std.	Höhen-M.	Technik					
1	Giro della Busa. Torbole, Nago, Arco	●	27	2 - 3	300	◆	◆				
2	Valletta di Laghel	●	29	2 - 3	250	◆	◆				
3	Ledro-See / Ponale	●	39	3 - 5	600	◆	◆				
4	Santa Lucia Tal	● ●	5	1	200	◆	◆				
5	Olivaia Arco	● ●	28	2 - 3	250	◆	◆				
6	Coste di Cavedine	● ●	38	5	1.100	◆	◆	◆			
7	Le Marocche	● ●	28	3 - 5	400	◆	◆	◆	◆		
8	San Giovanni	●	46	5 - 6	1.000	◆	◆	◆			
9	Monte Velo	●	48	4 - 6	1.100	◆	◆	◆			
10	Passo della Morte	●	67	4 - 6	1.100	◆	◆	◆			
11	Castel Drena	●	54	4 - 5	800	◆	◆	◆			
12	Malga Grassi	●	24	3 - 4	1.200	◆	◆	◆	◆		
13	Tremalzo Shuttle	●	30	4 - 5	350	◆	◆	◆	◆		
14	Rifugio San Pietro	●	34	3 - 4	1.000	◆	◆	◆	◆		
15	Troiana	●	41	3 - 4	600	◆	◆	◆	◆		
16	Monte Altissimo	● ●	11	4 - 5	2.000	◆	◆	◆	◆	◆	
17	Passo Rocchetta	● ●	38	6 - 7	1.600	◆	◆	◆	◆	◆	
18	Nino Pernici	●	41	4 - 6	1.530	◆	◆	◆	◆		
19	Tremalzo	●	73	5 - 7	1.600	◆	◆	◆	◆		
20	Monte Baldo	●	51	4	2.000	◆	◆	◆	◆	◆	

● L = Leicht-Genussbiker | ● M = Mittel-Sportlich ambitionierte Biker | ● S = Schwierig-Extrembiker



GEFÜHRTE BIKE TOUREN MIT UNSEREM AKTIV-SHUTTLE-BUS

Für kleine Gruppen ab 3 Personen organisieren wir gerne mit unserem Bike-Guide Walter geführte Touren mit Shuttle-Bus-Transfers direkt vom Hotel zu den „Hot-Spots“ der Region. Damit erhalten Sie die Möglichkeit für mehr Downhill-Adrenalin oder für weiter entfernte Touren ohne anstrengende Anfahrt. € 40,- p.P. inkl. Shuttle.

BIKE SHUTTLE TRANSFERS

Mit unserem Aktiv-Bus mit Fahrrad-Anhänger organisieren wir gerne für kleine Gruppen ab 4 Personen Transfers zu den „Hot-Spots“ der Region für mehr Spaß und Bequemlichkeit

- Tremalzo / Altissimo (Rifugio Graziani) : € 20,- p.P.
- Santa Barbara / Malcesine / Prati di Nago: € 15,- p.P.

Bitte buchen Sie Ihren Shuttle-Service bereits am Vortag an der Rezeption (vor 19.00 Uhr)



TREMALZO

 15 km

 871

 2.380

 33 km

M=Mittel

Sportlich ambitionierte Biker

VAL DEL DIAOL

 18 km

 ---

 726

 5 km

S=Schwierig

Ectrembiker

ALLES RUND UM DEN SPORT



AktivHotel Trinkflasche | € 5,00 p.St.



Leih-Rucksäcke & Nordic-Walking Stöcke



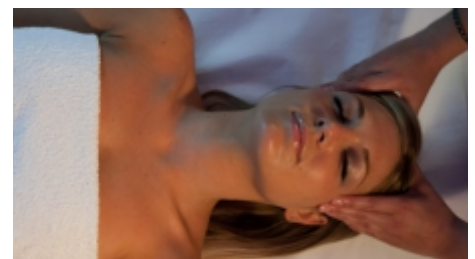
Bike-Trikots | € 89,00 p.St.



Energieriegel | € 1,50 p.St.



Bike-Schlauch 26/27.5/29" u. RoadB. | € 5,00 p.St.



Sport-Massage | ab € 39,00



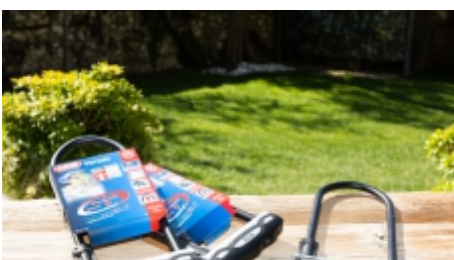
GPS-Verleih mit Routen | € 10 p.Tag



Lunch Box zum Mitnehmen | € 4,00 p.St.



Iso-Drink | zum Abfüllen



Sicherheits-Schlösser | € 50,00 Leihgebühr



Fahrrad-Helme zum Ausleihen



Sicherheitsausrüstung um Ausleihen



Wäschesack für Wäscheservice | € 5,00 einmalig



Vitamin und Protein-Ecke mit Nahrungsergänzung



Fachbücher & Karten zur Ansicht (oder zu Verkaufen)

Testcenter

TESTBIKES · GEFÜHRTE TOUREN · VERANSTALTUNGEN · BERATUNG · ZUBEHÖR



Aktuelle Informationen zu Veranstaltungen und Verkaufsaktionen findet ihr auch unter: www.liteville.de



Teste die aktuellen Modelle des mehrfachen Testsiegers direkt beim Hersteller. Bilde dir deine eigene Meinung direkt im größten und besten Testgelände der Welt.

Im Liteville Testcenter stehen alle aktuellen Liteville Modelle in allen Größen zur Verfügung. Die Bikes werden von uns persönlich auf dich eingestellt und abgestimmt. Selbstverständlich stehen wir für alle Fragen zur Verfügung.

ALS GAST DES AKTIVHOTELS SANTA LUCIA ERHÄLST DU AUF ALLE TESTBIKES 20 % ERMÄSSIGUNG.

Liteville
Light your fire.

E-MTBs GÜNSTIG IM AKTIVHOTEL MIETEN



E-ASPECT M-L
ab € 20,00



RC 27,5 PLUS M
ab € 30,00



RX 27,5 PLUS L
ab € 30,00

MTBs DIREKT INS HOTEL GEBRACHT

Wenn Sie bei unserem Partner **Velolake** am Vortag bis 18:00 Uhr. Ihr Wunschbike bestellen, bekommen Sie es am nächsten Tag **direkt ins Hotel** geliefert (**und es wird auch dort wieder abgeholt!**)! So kommen Sie auf zeitsparende und entspannte Weise zu Ihrem Leih-Bike und können Ihre Urlaubszeit voll genießen!

www.velolake.com

T. (+39) 391 76 14 729 oder sich an der Rezeption anmelden



velolake.com



Für Gäste des AktivHotels gibt es 10% Skonto!

Mietbeispiele:

E-MTB



FOCUS Bold2
120 mm Gabel
Size

Tag	von-bis
1	€ 45 - € 59
3	€ 125 - € 139
7	€ 225 - € 249

MTB Fully



GIANT Trance
150 mm Gabel
Size M-L

Tag	von-bis
1	€ 29 - € 49
3	€ 89 - € 109
7	€ 189 - € 209

MTB Front



GIANT XCT Advance
100 mm Gabel
Size M-L

Tag	von-bis
1	€ 29 - € 49
3	€ 89 - € 109
7	€ 189 - € 209

ROAD RACE



GIANT Propel Aero
105 mm Gabel
Size ML-XL

Tag	von-bis
1	€ 29 - € 49
3	€ 89 - € 109
7	€ 189 - € 209

SCOTT MTBs MIETEN

Unser Partner **3S-Bike** hält eine Vielzahl der neuesten Scott-MTBs und E-MTBs für Sie bereit. Auf Service und Sicherheit wird besonders viel Wert gelegt. Wolfgang hilft Ihnen gerne bei der Auswahl und Anpassung des für Sie geeigneten Bikes. 3S-Bike liegt direkt bei der Kult-Bar Mecki's und nur ca. 1 Km vom Hotel entfernt. Auf den Parkplatz können Sie tagsüber auch Ihr Auto abstellen.

www.3S-Bike.de

T. (+39) 347 47 137 48 - oder sich an der Rezeption



Für Gäste des AktivHotels gibt es 10% Skonto!*

(* kein Skonto für E-Bikes

E-MTB

MTB PREMIUM

MTB TOP

MTB EASY



E-Genius 720
140 mm Gabel
Size S-L

Genius - 750
140 mm Gabel
Size M-L

Scale - 950
140 mm Gabel
Size S-L

Aspect - 740
140 mm Gabel
Size M-L

Tag	Preis
1	€ 49
3	€ 120
7	€ 260

Tag	Preis
1	€ 39
3	€ 90
7	€ 190

Tag	Preis
1	€ 29
3	€ 70
7	€ 130

Tag	Preis
1	€ 20
3	€ 50
7	€ 95



ROADBIKE

Im Rennrad-Paradies Gardasee gibt es flache Touren entlang des Sees, hügelige Strecken durch Weinberge und Obstfelder oder eine Königsetappe über den Monte Baldo: Die Möglichkeiten für Rennradfahrer am Gardasee sind grenzenlos. Dank des milden, mediterranen Klimas können Sie von Januar bis November genussvoll in die Pedale treten.... herrlich, oder?

Das AktivHotel veranstaltet in der idealen Trainingszeit (FEB-MAR-APR) auch besondere **Trainingswochen** für kleine oder größere Gruppen, denn – **es muss nicht immer Mallorca sein!**



Alessandro Bertolini, Profi seit 25 Jahren, trainiert von FEB bis NOV am Gardasee.



Begleiten Sie **Silvio**, den Eigentümer des Hotels, auf einer Tour.



ITALY
BIKE 
HOTELS


Roadbike
HOLIDAYS

ROADBIKE-TOUREN

Roadbike-Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Längen, speziell für unsere Gäste. Weitere Informationen zu den Touren entnehmen Sie bitte den Touren-Mappen an der Rezeption oder im Bike-Point.

Nr.	NAME	Schw. Niveau	Länge Km	Dauer Std.	Höhen-M.	Technik					
1	Sarche easy	●	54	2	400	◆	◆				
2	Torri del Benaco	●	84	3	300	◆	◆				
3	Tenno See	● ●	32	2	540	◆	◆	◆			
4	Malcesine Panor.	● ●	44	2	290	◆	◆	◆			
5	Ponale - Ledro See	● ●	39	3 - 5	600	◆	◆	◆			
6	Valle Cavedine	●	64	3	800	◆	◆	◆	◆		
7	Ballino / Cavedine	●	70	3	1.100	◆	◆	◆	◆		
8	Tremosine Runde	●	72	3 - 4	900	◆	◆	◆	◆		
9	Terlago Runde	●	90	4	600	◆	◆	◆	◆		
10	Affi Runde	●	110	4 - 5	700	◆	◆	◆	◆		
11	Monte Velo / St. Barbara	● ●	40	2 - 3	1.150	◆	◆	◆	◆	◆	
12	Durone Pass	● ●	92	4	1.300	◆	◆	◆	◆	◆	
13	Monte Baldo	● ●	125	6	1.600	◆	◆	◆	◆	◆	
14	Valle Gresta / Passo Bordala	●	66	3 - 4	2.000	◆	◆	◆	◆	◆	◆
15	Ponale - Tramalzo return	●	90	4 - 5	1.700	◆	◆	◆	◆	◆	◆
16	Mori - Baldo - Avio	●	91	4 - 5	1.900	◆	◆	◆	◆	◆	◆
17	Monte Bondone	●	112	5 - 6	2.000	◆	◆	◆	◆	◆	◆
18	Passo San Rocco / Idro See	●	128	7 - 8	2.670	◆	◆	◆	◆	◆	◆
19	Ponale - Idro See	●	135	7	2.100	◆	◆	◆	◆	◆	◆
20	Madonna di Campiglio	●	160	7	2.500	◆	◆	◆	◆	◆	◆

● L = Leicht-Genussbiker | ● M = Mittel-Sportlich ambitionierte Biker | ● S = Schwierig-Extrembiker



Die Tour der 4 Pässe SELLA RONDA TOUR



Unser Favorit der Region führt Sie über einige der bekanntesten Pässe des **Trentino: Passo Sella, Passo Gardena, Passo Campolongo und Passo Pordoi**. Die ca. 70 km lange Strecke mit 2300 Höhenmeter ist in 4-5 Stunden zu schaffen. Der Transfer mit dem Shuttle nach Canazei und zurück kostet bei einer Mindestbeteiligung von 4 Personen € 40,- p.P.



Die artenreiche mediterrane Vegetation mit Weinbergen, Zypressen und Olivenbäumen macht Wandern am Gardasee zu einem wirklich ganz besonderen Erlebnis! Unsere beiden **Wanderexperten für die Region - Christine und Willy** - stehen für Tipps und Beratung gerne zur Verfügung. Speziell ausgearbeitete individuelle Wandertouren erhalten Sie auch ausgedruckt an der Rezeption. Gerne leihen wir Ihnen kostenlos Rucksäcke und Wanderstöcke.



UNSERE FAVORITEN

Busatte Tempesta, 2 Std – 220 Höhenmeter

Spektakuläre Wanderung mit mehreren Eisentreppen (400 Stufen) und gigantischem Blick auf den Gardasee und Torbole

Ponale Straße, 3 Std – 450 Höhenmeter (Pregasina)

Eine der schönsten Wanderstrecken Europas, von Riva bis Pregasina, ca. 7 Km am Monte Rocchetta entlang mit atemberaubendem Blick.

Naranch Trail, 3 Std – 850 Höhenmeter

Durch Kastanienwälder bis zur Maso Naranch Hütte, wo Sie einen einzigartigen Blick auf Torbole und den Gardasee genießen können.

KLETTERN und KLETTERSTEIGE

Der nördliche Gardasee ist die Heimat des Kletterns, in der sowohl Anfänger als auch echte Bergsteiger voll auf ihre Kosten kommen. Die Kletterrouten im Outdoor Park Garda Trentino wurden von offiziell beauftragten Experten angelegt und werden regelmäßig auf ihre Sicherheit kontrolliert.

Es gibt aber auch Kletterwände für Sportler, die bisher nur an künstlichen Wänden trainiert haben und jetzt Klettern in freier Natur ausprobieren möchten – ein völlig neues Erlebnis!



ROCK
masters

Jedes Jahr in Arco
die besten Climber der Welt



WANDER- UND KLETTER-ROUTEN

Nr.	NAME	Schw. Niveau	Dauer Std.	Höhen-M.
1	Burg von Arco	●	2	200
2	Laghel Rundweg	●	2	200
3	Busatte - Tempesta	●	2	220
4	Monte Stivo - S. Giacomo	●	1	200
5	Monte Stivo - 2 Steine Pass	●	2	100
7	Creino - Stellungen 1. Weltkrieg	●	1	100
8	Ponale Weg	●	3	450
9	Canale di Tenno	●	1	0
10	Riva - Bastione St. Barbara	●	2,5	550
11	Castello - Monte Colt	●	3	330
12	Monte Biaena	●	1	400
13	Malga Grassi - Nino Pernici Hütte	●	1,5	560
14	Laghel, Padaro	●	1,5	100
16	Riva - St. Barbara	●	3	550
17	Ceniga - Laghel	●	3	150
18	Monte Brione Rundweg	●	3	350
6	Passo Bordala - Somator - Biena	●	2,5	700
15	Monte Baldo Gipfel	●	6	1.200
19	Klettersteig Rio Sallagoni	●	1,5	190
20	Klettersteig der Freundschaft	●	6 - 7	1.200



● L = Leicht | ● M = Mittel | ● S = Schwierig



6 REGELN FÜR IHRE SICHERHEIT

- Klettern Sie nur mit passender Ausrüstung
- Gehen Sie NIE allein auf Tour
- Achten Sie auf die Wetterverhältnisse
- Begehbarkeit des Weges vorher prüfen
- IMMER mit Karabinern sichern
- **Notruf : 112**

BERGHÜTTEN IN DER NÄHE

Maso Naranch

835 m.

auch zum Abendessen!

LAT[°] 45°53.11"N LON[°] 010°55.2"E

www.naranch.it

+39 04640356113

+39 329 221 2978

Hütte «S. Pietro»

976 m. Monte Calino - Lago di Tenno

auch zum Abendessen!

LAT[°] 45°55.965'N LON[°] 010°50.312'E

www.sat.tn.it/rifugi/sanpietro.htm

+39 0464 500647

Hütte Altissimo «Damiano Chiesa»

2.060 m.

LAT[°] 45°48.623'N LON[°] 010°53.433'E

www.rifugioaltissimo.it

+39 0464 867130

Monte Baldo: Hütte Graziani

1.615 m.

LAT[°] 45°47.938'N LON[°] 010°53.593'E

(ca. vom Aktivhotel 24 km mit der Seilbahn von Malcesine)

+39 0464 867005

Monte Baldo: Hütte Malga Campeï

1.470 m.

LAT[°] 45°49.747'N LON[°] 010°55.075'E

www.malgacampei.it

+39 0464 395382

Rifugio Nino Pernici

1.600 m.

LAT[°] 45°55.603'N LON[°] 010°46.122'E

www.pernici.com

+39 0464 505090

Malga Grassi «Capanna Grassi»

1.056 m.

LAT[°] 45°55.322'N LON[°] 010°47.057'E

auch zum Abendessen!

+39 0464 501181

Hütte Passo Nota

1.208 m.

verwaltet vom Alpenverein des Vesio und Tremosine

LAT[°] 45°50.241'N LON[°] 010°44.684'E

+39 0365 917004

Malga San Giovanni

1.061 m. - Arco

LAT[°] 45°58.344'N LON[°] 010°53.362'E

+39 0464 541191

Hütte «S. Pietro»

976 m. Monte Calino - Lago di Tenno

auch zum Abendessen!

LAT[°] 45°55.965'N LON[°] 010°50.312'E

www.sat.tn.it/rifugi/sanpietro.htm

+39 0464 500647

RIFUGIO «Marchetti» Monte Stivo

2.012 m.

LAT[°] 45°55.15"N LON[°] 010°57.42"E

www.rifugiostivo.it

+39 349 338 0173



Die MASO NARANCH Hütte

Die BIO-Hütte oberhalb von Nago bietet in gemütlicher Bergumgebung typische Gerichte der traditionellen Trentiner Küche. Sie erreichen Sie zu Fuß, per MTB oder PKW.



ENTDECKEN SIE DEN GARDASEE OHNE AUTO



LINIENSCHIFFE AUF DEN GARDASEE

Die Linienschiffe auf dem Gardasee sind das ideale Mittel, um viele Ausflugsziele auch bequem ohne Auto zu erreichen. Sie fahren von März bis November vom Anleger von Torbole (300 Meter vom Hotel entfernt) verschiedene Orte des Sees an.

Limone, ca. 20 Min
ab 5,90 €

Malcesine, ca. 30 Min
ab 5,90 €

SEILBAHN IN MALCESINE

Die Seilbahn von Malcesine auf den Monte Baldo ist vom März bis Ende Oktober in Betrieb. Die Fahrt mit der sich um 360° drehenden Gondel bietet wundervolle Ausblicke auf See und Berglandschaft. Sie können die Fahrt auf der mittleren Station San Michele auf ca. 580 M unterbrechen oder bis zur Bergstation in 1780 M Höhe weiterfahren.

Malcesine - Monte Baldo, ca. 20 Min - € ab € 15,00 (Einzelfahrt)



BESONDERE FAHRPLÄNE
FÜR RADTRANSPORTE

ACHTUNG

Sonderfahrten mit
Mountain-Bikes

NUR 08.15 - 08.45 - 09.15



Mmove

into nature



by Friends of Arco



Outdoor-Spaß am Lago

Haben Sie Lust auf ein kleines Abenteuer? Möchten Sie ein neues Hobby erlernen oder zum Beispiel Ihre Kletterfähigkeiten verbessern? Dann wenden Sie sich an unseren Outdoor-Partner „MMove-Into Nature“, Ihre Bergschule am Gardasee und seit über 17 Jahren der Spezialist für alle Outdoor-Aktivitäten rund um den Lago, in den Dolomiten und in den Bergen der Welt.



We like to mmove it!

Warum Mmove?

staatlich geprüfte und erfahrene Bergführer
professionell, flexibel und zuverlässig
abwechslungsreiches Wochenprogramm mit allen Outdoor-Aktivitäten
keine Mindestteilnehmerzahl
mehrsprachige Guides
Materialverleih für Klettersteig und Sportklettern



Aktivhotel-Special:

Unsere Gäste erhalten bei jeder online-Buchung eine Ermäßigung von 15 Prozent! Geben Sie dafür auf www.mmove.net folgenden Code ein:

4KTIVHOT3L

Sede operativa:

Chalet delle Guide
in front of Camping Arco

Via Legionari Cecoslovacchi, 14
loc. Prabi - 38062 Arco (TN)
cell. +39 334 2193862

Der Code muss während der Buchung vor der Bezahlung in der entsprechenden Spalte eingegeben werden.

Nachdem Sie auf CODE ANWENDEN gedrückt haben, wird Ihnen der Preisnachlass angerechnet und Sie können die Buchung beenden.





WASSERSPORT

Die regelmäßigen Winde des Gardasees garantieren jeden Tag aufs Neue einen flotten Segeltörn oder einen Ritt auf dem Surfbrett. Der gemäßigte Wellengang eignet sich sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Wassersportler. Alles rund um den Wassersport können Sie bei unseren Partnern erleben, lernen oder leihen!



Der **Surf-Spezialist SHAKA SURF** bietet Kurse in verschiedenen Leistungsstufen an. Auch können Sie dort Windsurf-Ausrüstung (Bretter, Segel, Schuhe, etc.) mieten.
www.shakasurfcenter.com/de/



Das komplette Wassersport-Angebot des Gardasees bekommen Sie bei **SEGNANA WATERSPORTS**:

- Windsurfen – Kurse und Verleih
- Kite-Surfing
- Segeln – Kurse und Verleih
- Kajak

www.surfsegnana.it/de/10/surf-segelsport-und-urlaub-am-gardasee

Für Gäste des AktivHotels gibt es 10% Skonto!

SEGELN

Segelkajütboote, Jollen und Katamarane mit und ohne Skipper können Sie bei unser Partner Gardaseecharter im Hafen San Nicolò in Riva del Garda leihen. Für diejenigen ohne Segelerfahrung werden besondere Ausflüge organisiert - Segeln am Gardasee wird zum unvergesslichen Erlebnis!
<http://gscharter.com/de/>



SUP

Der Gardasee bietet optimale Bedingungen, um SUP zu praktizieren. Stand Up Paddling eignet sich besonders gut als Vorübung zum Windsurfen. Daneben ist es aber auch eine gute Trainingsmöglichkeit, um fit zu bleiben und Stress abzubauen. Versuchen Sie sich in Crossovern während Sie an der Küste nach kleinen Buchten Ausschau halten, amüsieren Sie sich mit tollen Tricks auf dem flachen Wasser am Morgen. Beim Circolo Surf Torbole erhalten unsere Gäste einen besonderen Rabatt.



KAJAK

Wenn sich der See von seiner „ruhigen“ Seite zeigt, haben Sie Gelegenheit, an Bord einer der bunten „Pirogen“ den Zauber der Sie umgebenden Landschaft in völliger Stille zu genießen. Sollten Sie hingegen unternehmungslustig und zur Dynamik aufgelegt sein, dann dürfen Sie sich auf keinen Fall den Slalom an der Einmündung des Flusses Sarca, beim Lido von Arco, entgehen lassen.



Nehmen Sie unseren
PickNick-Koffer
mit auf den Ausflug!



FITNESSRAUM

Der mit modernen TECHNOGYM®-Geräten ausgestattete Fitnessraum ist täglich von 08:00 bis 21:00 Uhr geöffnet. Auch ein Spinn-Trainer steht zum Training bereit. Den Schlüssel erhalten Sie an der Rezeption.



AUCH ENTSPANNUNG GEHÖRT ZUM SPORT!

Eine Massage kann Balsam für die Seele sein. Welche Massage die richtige ist, entscheiden Sie zusammen mit unserem kompetenten Team. Lassen Sie sich verwöhnen!

Unsere besonderen Vorschläge (jede Massage ca. 45-50 Min):

Apres-Sport -Massage € 39,00

Total-Relax-Massage € 49,00

Ganzkörper-Massage € 45,00

Was erwartet Sie in unserem kleinen Wellness-Bereich:

- > Traditionelle finnische Sauna
- > Bio-Sauna mit Maximaltemperatur 60 °
- > kleines Kneipp-Becken
- > Lounge mit ergonomischen Liegen für komfortable Ruhe-Phasen
- > Tee-Ecke mit verschiedenen Sorten Tee, Wasser und Obst

Sie können dazu gerne an der Rezeption für € 5,- unser Wellness-Kit für Ihren Aufenthalt leihen (Badetasche mit Bademantel, Handtuch, Flip-Flops).





YOGA FÜR ALLE

Yoga bietet eine wunderbare Möglichkeit um loszulassen und Ihre innere Ruhe zu finden. Nutzen Sie die Möglichkeiten im AktivHotel, egal ob Sie Yoga-Anfänger oder schon fortgeschrittener Yogi sind.

Unsere Yogalehrerin Federica unterrichtet eine undogmatische, übergreifende Form des Hatha Yoga. Sie hat ihr Diplom 2017 in Deutschland gemacht, daher gibt es auch keine Sprachbarrieren. Genießen Sie die Yoga-Einheiten inmitten der entspannten und geschützten Atmosphäre unseres weitläufigen Gartens. Genaue Kurszeiten erfahren Sie an der Rezeption. Bequeme Kleidung und ein Handtuch reichen als „Ausrüstung“.

THERMALBAD IN TORBOLE

Das moderne Thermalbad **Garda Thermae** - nur 2 km vom Hotel entfernt - bietet einen Innen/Außen-Pool mit 32° C warmen Wasser und einen Salzwasser-Pool, eine Sauna und ein türkisches Bad. Sie können dort Shiatsu-, Shin Tai-, Thai- und Thermal-Massagen buchen.

Für Gäste des AktivHotels gibt es 15% Skonto!



PHYSIOTHERAPIE IM REHA -ZENTRUM

Das neue Physiotherapie-Zentrum unter dem Dach der Garda Thermae ist hauptsächlich auf Athleten ausgerichtet, aber auch Ansprechpartner für Gäste mit orthopädischen und traumatologischen Problemen. Zum Angebot gehören Krankengymnastik, Sport / Orthopädie / Traumatologie. Als therapeutische Methoden kommen manuelle Therapie, Kinesiotherapie, physikalische Therapie und funktionelle Bandagierung zum Einsatz.

Kompetenz und Erfahrung nach 15 Jahren Berufsausübung bietet der Physiotherapeut Dr. Adriano Narducci, sowohl im sportlichen als auch im orthopädischen Bereich. Wegen eines Termins wenden Sie sich bitte an die Rezeption.



RUNNING

Am Gardasee kann man überall und auf jeder Art von Route laufen. Sie werden kilometerlange asphaltierte Radwege oder bergauf angelegte Wege finden, die alle in die herrliche Natur des Garda Trentino eingebettet sind.

GOLF

Die Golfplätze am Gardasee verbinden sich perfekt mit der üppigen Natur, die das gesamte Gebiet auszeichnet. Dank des besonders milden Klimas sind sie das ganze Jahr über spielbar und bieten sowohl Anfängern als auch geübten Golfern exzellente Möglichkeiten.

Vom Aktivhotel empfohlene Plätze:

Übungsplatz Altogarda Golf - 5 km Riva del Garda
www.altogardagolf.it

Golf Bogliaco - Toscolano Maderno, 41 km
www.golfbogliaco.com

Circolo Golf Cà degli Ulivi - Costermano, 45 Km
www.golfulivi.it

Il Colombaro Golf - Cunettone di Salò, 49 Km
www.ilcolombaro.com

Golf Rendena - Bocenago, 57 Km
www.golfrendena.it

GardaGolf - Soiano del Lago, 62 Km
www.gardagolf.it

Golf Club Paradiso del Garda - Peschiera del Garda, 73 Km
www.golfparadiso.it

Golf Campo Carlo Magno - Madonna di Campiglio, 76



TENNIS

Wenn Sie untrennbar mit Ihrem Schläger verbunden sind, machen Sie sich keine Sorgen ... im Garda Trentino finden bestimmt eine Trainingsmöglichkeit.

Wenden Sie sich an die Rezeption, um einen Platz zu buchen:

Circolo Tennis Torbole - Tel. 0464 505460

Circolo Tennis Riva - Tel. 0464 552225

Circolo Tennis Arco - Tel. 0464 516824



LAUFEN AM GARDASEE MIT FLORIAN BOEHME

Seit Jahren bietet der Laufprofi individuelle Trainingspläne und Laufcamps an. Durch die Liebe zum Gardasee finden diese alljährlich im Frühjahr und Herbst im AktivHotel SantaLucia statt. Termine auf Anfrage oder direkt bei www.laufen-am-gardasee.de



HALLMANN LAUFcAMP IN TORBOLE AM GARDASEE

Sebastian Hallmann gibt seine langjährige Erfahrung in Laufcamps weiter. Im Frühjahr und Herbst werden im AktivHotel der individuelle Laufstil mit persönlichen Tipps und Lauftechniktraining im Gelände verbessert. Termine auf Anfrage oder direkt bei www.sebastianhallmann.de



E-MTB-Wochen MIT ULI STANCIU

Besonders empfehlen wir Ihnen die "Uli Stanciu"-E-MTB-Wochen im Oktober/November bei uns im AktivHotel – profitieren Sie von der Kompetenz und Ortskenntnis des „Erfinders“ der TransAlp und Gründers des Bike-Festivals in Riva del Garda, als einer der Begleiter für Ihre E-MTB-Touren. Termine nennt Ihnen gerne die Rezeption.



SEGELTRAINING MIT GEORGE BLASCHKIEWITZ

Das AktivHotel SantaLucia ist seit vielen Jahren die ideale Basis für ein exzellentes Segeltraining im Frühjahr oder Herbst. Als langjähriges Mitglied der polnischen Segel-Nationalmannschaft und Absolvent der Sportakademie Danzig bietet George Blaschkiewitz erfolgreich Trainingseinheiten im milden, mediterranen Klima des Gardasees an. Termine auf Anfrage oder direkt bei www.bg-regattatraining.de



SPORT UND GESUNDHEIT

toMotion organisiert am Gardasee Trainingscamps für Sportler und gesundheitsbewusste Menschen mit dem Schwerpunkt auf Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung, Fahrtechniktraining, Freeride-Events u.v.m. Termine auf Anfrage oder direkt bei www.tomotion-gmbh.de

TOLLE EVENTS ÜBER DAS GANZE JAHR!

GRAN FONDO ROADBIKE CARPENTARI
GRAN FONDO ROADBIKE COLNAGO
LAKE GARDA MEETING OPTIMIST CLASS
TOUR OF THE ALPS
BIKE FESTIVAL MTB
GARDA TRENINO TRAIL
CASTLE MOUNTAIN RUNNING
GARMIN WE TRI TRIATHLON
GRAN PRIX DELLA MONTAGNA ROADBIKE
ITALIENISCHE MEISTERSCHAFT
GRAN FONDO ROADBIKE ALE' MERCKX
TORBOLE SUMMER NIGHT TRAIL
WORLD CHAMPIONSHIP RS X YOUTH
GRAN FONDO ROADBIKE CHARLY GAUL
ROCK MASTER
BIC WORLD CHAMPIONSHIP
DROBIKE 6h Mtb
GRAN FONDO ROADBIKE BIKE DIVISION
KING OF BALDO (GRAVITY BIKE FESTIVAL)
INTERNATIONAL LAKE GARDA MARATHON
WINDSURF GRAND SLAM
HALF MARATHON GARDA TRENINO



TORBOLE - März
DESENZANO - April
RIVA DEL GARDA - April
Trentino Region
RIVA DEL GARDA - rund um den 1. Mai
RIVA DEL GARDA - Mai
ARCO - Mai
RIVA DEL GARDA - Juni
TORBOLE - Juni
ARCO - Juni
VERONA - Juni
TORBOLE - Juni
TORBOLE - Juni
TRENTO - Juli
ARCO - Juli
TORBOLE - August
DRO - Oktober
PESCHIERA - September
TORBOLE - Oktober
TORBOLE - Oktober
TORBOLE - Oktober
RIVA DEL GARDA - November

Detaillierte Informationen finden Sie auf www.gardatrentino.it/de/gardasee-veranstaltungen

www.aktivhotel.it

AKTIVHOTEL SANTALUCIA · Via Santa Lucia, 6 · 38069 Torbole sul Garda (TN) · T 0464 50 51 40 · info@aktivhotel.it

GPS: Via Pontalti - N 45° 52.228" - E 10° 52.774"

 facebook: [aktivhotel.santalucia](https://www.facebook.com/aktivhotel.santalucia)

 skype: [aktivhotel.santalucia](https://www.skype.com/aktivhotel.santalucia)

member of:



Liteville
aktiv sport

